

KRISTILLINEN LÄÄKÄRILEHTI



Suomen Kristillisen Lääkäriseuran jäsenlehti

3/2025

Kristillinen Lääkärilehti

3/2025



Kannen ja sisäkannen kuvat: Heikki Halkosaari

Puheenjohtajalta: Mitä seura tekee jäsenmaksullasi?	3
Ristinmerkki – hiljainen todistus • Korstecknet – ett tyst vittnesbörd Robert Paul pohtii kolumnissaan perinteisen kristillisen käsimerkin merkitystä.	4
Lääkäreiden työnohjaus Alikäytetty apukeino työssä kehittymiseen ja jaksamiseen	6
Emmanuel Mwalumuli puolisoineen Suomessa SKLS:n stipendiaattina erikoistunut kollega vieraili Suomessa Euroopan palliatiivisen yhdistyksen maailmankonferenssin yhteydessä	8
Nikean uskontunnustus 1700 vuotta Kalle Mäki pohtii juhlavuonna uskontunnustuksen historiaa	10
Kristillistä opiskelijatoimintaa ympäri Suomen Terveiset ja ajankohtaisia kuulumisia muutamalta opiskelijapaikkakunnalta	12
Verkostoitumassa ensimmäisessä eurooppalaisessa terveyslähetyksen konferenssissa Seuran pj Markus Partasen terveiset Lontoosta	15
"Ihmisyiden kipupisteitä - Jumalan ratkaisuja" SKLS syyspäivät Raamattuopistolla 3.-5.10.2025	18
Ajankohtaista:	
♦ Fingon jäsenkriteerit päivittyivät	20
♦ THL tilastoraportti: raskaudenkeskeytykset kasvussa	21

Kristillinen lääkäri-lehti
Suomen kristillisen lääkäriseuran
jäsenlehti
3/2025, 13. vuosikerta

ISSN 2984-5270 (painettu)
ISSN 2984-5289 (verkkopainatus)

kristillinenlaakarilehti(at)gmail.com

Taitto: Heikki Halkosaari
Painopaikka: Suomen Uusiokuori Oy

Toimituskunta

Onni Erkkilä
Markus Partanen
Sirpa Maijanen
Heikki Halkosaari
Leena Uusitalo
Kalle Mäki
Juhani Junnila



Suomen Kristillinen Lääkäriseura ry, Finlands Kristna Läkarförbund rf (SKLS) on vuonna 1923 perustettu perinteikäs suomalainen lääkäriseura. Seuraan kuuluu n. 1100 lääkäriä ja lääketieteen opiskelijaa. Tarkoituksenamme on toimia kristinuskon hengessä lääkärin ja lääketiedettä opiskelevien keskinäisenä yhdyssiteenä. Toinen tärkeä tavoitteemme on käsitellä lääkärintointia koskevia kysymyksiä kristinuskon valossa. Osallistumme myös aktiivisesti lääkintälähetystyöhön ja kansainväliseen diakoniatyöhön.

Liity mukaan kasvavaan joukkoomme! Kannatusjäsenyys on myös mahdollista.



Puheenjohtajalta: Mitä seura tekee jäsenmaksullasi?

Seuran jäsenmaksu on ollut useamman vuoden 55€ suuruinen, ja opiskelijoiden jäsenmaksu 10€. Lisäksi meillä on jäsenmaksuista alennusluokkia, jotka ovat hyvin samantaisia, mitä Lääkäriliitolla ja Duodecimilla. Ainoastaan yksi merkittävä ero on ollut, ja se on ollut eläkeläisjäsenmaksuluokan puuttuminen.

Jo aiemmin ja varsinkin nyt keväällä saimme lukuisia yhteydenottoja ja valitettavasti myös runsaasti eroanomuksia, kun meillä ei ole ollut tätä eläkeläisjäsenmaksuluokkaa aiemmin. Olemme hallituksessa pohtineet asiaa ja ehdotammekin sääntömääräiselle syyskokoukselle uuden jäsenmaksualennusluokan perustamista eläköityneille kollegoille. Tätä tulisi hakea erikseen seuralta. Toivomme, että se olisi yksi keino tukea jäseniämme pysymään seurassa, sillä jäsenmaksutulot ovat aivan keskiössä sille kaikelle mitä teemme. Suunnittelemme myös jäsenrekrykampanjaa, mikä auttaisi merkittävästi tulevaisuudessa.

Mihin siis eurot käytämme tällä hetkellä?

Laskelmassa käytän esimerkkinä 55€ jäsenmaksua ja selvyyden vuoksi noin 1000 jäsenen arviota. Jäsenmäärämme on vielä hieman yli 1000, mutta valitettavasti määrä on ollut laskusuunnassa, minkä suunnan haluaisimme kääntää. Suuruusjärjestyksessä taulukko näyttää seuraavanlaiselta:

10 €	Osa-aikaisen lähetys sihteeri-rahastonhoitajan palkka
9 €	Tilitoimiston kirjanpitokulut
6 €	Opiskelijatyö
6 €	Kristillinen lääkirilehti
5 €	ICMDA:n jäsenmaksu
4 €	Syys- ja kevätpäivien tuet
3 €	Lääkäriliiton maksu jäsenmaksuista ja -muistutuksista
2,50 €	www.skls.fi ja kaikki muu nettisivuille
2 €	Tilintarkastuskulut
1 €	CNCMS- Pohjoismainen yhteistyö
1 €	pankin kulut yhteensä
1 €	Raamattuopetussarjat (kevät ja syys)
1 €	Paikallistoiminnan tuki tällä hetkellä
1 €	Hallituksen sähköiset työkalut ja Zoom-lisenssit
1 €	Hallituksen matkakulut
1 €	Hallituksen kokouskulut
0,50 €	Kotimaan jäsenyydet, mm. Fingo, Radio Dei, Kirkkopalvelut

Yht: 55€

Seuramme saa myös palkkatukea, jonka suuruus on tällä laskentatavalla luokkaa noin 20€/jäsen, ja se mahdollistaa, että jäsenmaksuista vain noin 10€/jäsen menee lähetys sihteeri-rahastonhoitajamme palkkaukseen. Palkkatuen merkittävyys näkyy siinä, että olemme pystyneet tekemään tällä mm. lisäjulkaisuja – esim. eutanasiajulkaisun, erilaisia tapahtumia, sekä tallentamaan nyt historiaan liittyviä asioi-

ta. Tämä aineiston tallennus ja haastattelut ovat vienneet noin 5-7€ / jäsen tässä kohden. Olemme tukeneet välillä jotain terveyslähetys hankkeita myös jäsenmaksuvaroista. Sitten on lukuisia pienempiä kokonaisuuksia, joista mainittakoon mm. juniorilääkäratoiminnan 0,70€ / jäsen.

Se, mihin hallituksena haluaisimme selvästi panostaa enemmän, on paikallistoiminta. Tällä hetkellä alueilla on kulunut arviolta 1000€ vuodessa paikallistoimintaan, jos 100v aluetapahtumia eri puolilla ei lasketa tässä mukaan. Nyt palkkatukirahojen leikkaukset Suomessa ovat osuneet myös seuraan, joten taloudellinen liikkumavara on pienempi. Siksi onkin ensiarvoisen tärkeää, että jäsenmaksutulomme pysyisivät hyvinä myös jatkossa.

Jäsenmaksutulot mahdollistavat osaltaan sitä, että seura tekee merkittävää terveyslähetystä. Terveyslähetyksemme pyörii pitkälti lahjoitusvaroin, joista olemme todella kiitollisia teille kaikille lahjoittajille, mutta ilman tukevaa yhdistystoimintaa emme tätä pystyisi tekemään ja hallinnoimaan.

Kiitos, että olet jäsenemme!

Syksyysi siunausta toivottaen

Markus Partanen

Seuran puheenjohtaja

Sidonnaisuus: A-klinikka Oy

P.S. Haastan Sinut rekrytoimaan uusia jäseniä seuralle! Seuraa tässä tiedotteluamme jatkossa.

RISTINMERKKI – HILJAINEN TODISTUS

Kävellessäni kaupungilla näin siniristilipun puolitangossa kerrostalon sisäpihassa. Ohitin sen hiljaa, mutta kehoni reagoi vuosikymmenien tottumuksesta: oikean käteni sormet liikkuiivat otsalta rintaan, vasemmalle olkapäälle ja oikealle olkapäälle. Tämä pinttynyt tapa toi tutun rukouksen tietoisuuteeni: In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. Pyysin mielessäni, että Herra ottaisi edesmenneen luokseen. Kävely jatkui – huomaamaton hetki, rukous.

Opin ristinmerkin viiden vanhana. Siitä lähtien se on ollut osa elämäni – arkena ja pyhänä, surussa ja ilossa. Se ei ole pelkkä liike, vaan rukouksen alku ja loppu, ajattelun kokoaja, merkki Kristuksen uhraavasta rakkaudesta.

Katolinen kasvatukseni on opettanut ristinmerkin merkityksen. Ortodoksisessa perinteessä ristinmerkin symboliikka on vielä rikkaampi, sillä oikean käden sormet ovat asennossa, joka kuvaa sekä Pyhää Kolminaisuutta että Kristuksen kaksoisluontoa. Rukous saa fyysisen muodon – sanat, ajatukset ja keho rukoilevat yhdessä Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.

Lääkärinä saan tukea ristinmerkistä hiljaisena rukouksena potilaan puolesta. Kun vastaanottohuone tyhjenee, teen usein ristinmerkin. Rukoilen, että potilaani saisivat Jumalan armoa ja lohdutusta sairauksiinsa ja samalla kiitän, että olen saanut potilaiden luottamuksen. Ja kun totean kuoleman, mieli viivähtää rukouksessa ja teen ristinmerkin – edesmenneen sielu jää Jumalan käsiin.

Tämä pieni, ikaikainen liike on sekä yhteisöllinen että henkilökohtainen. Se kuuluu seurakunnan rukoukseen ja omaan rukoukseeni. Hautausmaalla ja kirkossa se tulee kuin itsestään. Mutta potilaan vastaanottohuone on maallinen tila ja hengelliset huokaukset jäävät vain itselleni, anonymisti. Lääkäriliiton eettiset ohjeet opastavat, miten lääkärin tulee suhtautua hengellisyyden ilmaisemiseen lääkärin työssä. Ne ovat hyviä ohjeita, ja niitä noudatan.

Emme aina tarvitse pitkiä rukouksia tai suuria sanoja. Herra huomaa myös pienet eleet.

**Se ei ole pelkkä liike, vaan
rukouksen alku ja loppu,
ajattelun kokoaja, merkki
Kristuksen uhraavasta
rakkaudesta.**

KORSTECKNET – ETT TYST VITTNESBÖRD

Under en promenad i staden såg jag den blåvita flaggan på halvstång på innergården till ett höghus. Jag passerade den i tysthet, men min kropp reagerade av gammal vana sedan årtionden: min högra hands fingrar vidrörde pannan, sedan bröstet, vänster axel och höger axel. Denna djupt rotade vana lyfte en invand bön till sinnet: In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. I mitt inre bad jag att Herren skulle ta den avlidne till sig. Jag promenerade vidare – ett diskret ögonblick, en bön.

Jag lärde mig korstecknet vid fem års ålder. Sedan dess har korstecknet varit en del av mitt liv – i vardag och helg, i sorg och glädje. Det är inte bara en gest, utan början och slutet på en bön, en tankesamlade handling, ett tecken på Kristi uppoffrande kärlek.

Min katolska uppväxt har lärt mig dess budskap. I den ortodoxa traditionen har korstecknet ännu rikare symbolik – fingerställningen på höger hand avbildar den heliga Treenigheten och Kristi dubbla natur. Bönen får ett fysiskt uttryck – ord, tankar och kropp ber tillsammans: Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.

I min läkargärning ger korstecknet stöd för mig i min tysta bön för patienten. När mottagningsrummet tystnat gör jag ofta korstecknet. Jag ber att patienterna måtte få del av Guds nåd och tröst i sin sjukdom – och tackar samtidigt för det förtroende som jag fått. När jag bekräftar en patients död stannar tanken upp i bön, och jag gör korstecknet – den avlidnes själ finns hos Gud.

Denna lilla, uråldriga gest är ett uttryck såväl för gemenskapens tro som för den enskildes tro. Den hör hemma i församlingens böner och i mina böner. På kyrkogården och i kyrkan kommer den av sig själv. Men patientmottagningen är en världslig plats, och mina andliga suckar dröjer kvar bara hos mig, anonymt. Läkarförbundets etiska riktlinjer råder hur läkaren bör förhålla sig till uttryck för andlighet i arbetet. Riktlinjerna är bra och jag följer dem.

Vi behöver inte alltid långa böner eller stora ord för vår andliga näring. Herren ser också de små gesterna.



Robert Paul

Kirjoittaja on
eläkkeellä oleva
sisätautilääkäri
Raisiosta ja seuran
hallituksen jäsen



Lääkäreiden työnohjaus

- alikäytetty apukeino työssä kehittymiseen ja jaksamiseen



Kuva: Hannele Laaksonen

Lääkärin työ on työtä ihmisten kanssa, joten lääkäri itse on oleellisen tärkeä työväline, jota kannattaisikin huoltaa erityisen hyvin. Kiireessä ja työpaineissa huolto saattaa kuitenkin unohtua sekä tekijältä itseltään että työyhteisöltä ja työnantajalta. Tyypillisesti organisaatioissa laiminlyödään edelleen työnohjauksen hyödyntäminen lääkärin ammatillisen kehittymisen ja työssä jaksamisen tukena.

Työnohjaus on oman työn tutkivaa kehittämistä koulutettua työnohjaajaa apuna käyttäen. Työnohjaus varmistaa työn laatua, sen hallintaa ja jatkuvaa ammatillista kehittymistä. Se parantaa työssä jaksamista ja työyhteisön toimivuutta. Lääkäri saa keinoja hyvään hoitoon, vaativiin hoitosuhteisiin ja tukea työlleen. Työnohjaus voi lisätä motivaatiota ja työhyvinvointia. Siinä opetellaan tutkimaan omaa työtapaa ja tuetaan esimiestyötä. Lääkärin työnohjauksesta hyötyvät potilaat, lääkäri ja työnantaja. Työnohjauksen maksaa joko työnantaja tai työnohjattava itse. Itse työnohjauksen maksava lääkäri voi vähentää työnohjauskulunsa verotuksessa tulonhankkimiskuluina.

Työnohjausmenetelmiä on erilaisia. Sitä voidaan toteuttaa yksilö- tai ryhmätyönohjauksena. Osassa keskitytään erityisesti hoitosuhteisiin (esim. Balint), työyhteisöön, kriisien selvittelyyn tai muutosten läpiviemiseen. Esimiehet käyttävät työnohjausta omien menettelytapojensa kehittämiseen. Työnohjaustyyppin mukaan voidaan myös pohtia esimerkiksi lääkärin ammattiroolia, organisaation ongelmien osuutta työkuormitukseen ja yhteiskunnallisia odotuksia lääkärintyölle, yms.

Työnohjaus on aina luottamuksellista osanottajien vaitiolovelvollisuuden sisältävää toimintaa, jossa on turvallista pohtia myös epävarmuuksia, vaikeita potilaskohtaamisia ja niiden herättämiä tunteita sekä ylipäättään erilaisia haastavia tilanteita, onnistumisen ja epäonnistumisen kokemuksia. Ryhmätyönohjauksissa saadaan myös vertaistukea, voidaan jakaa kokemuksia ja hyviä menettelytapoja. Koulutettu ohjaaja huolehtii työhön ja sen elementteihin keskittyvän kannattelevan ilmapiirin säilymisestä.

Työnohjauksen lähikäsitteitä on useita. Tutorointi on ammattiin perehdyttämistä, aloittelevan työntekijän ohjaamista ja konsultaatioapua. Mentoroinnilla ymmärretään erityisesti erikoistumisajan aikaista kokeneemman työntekijän tukea, kokemusten hyödyntämistä ja hiljaisen tiedon siirtämistä. Coaching eli valmennus suuntautuu tavoitteelliseen oppimiseen ja voimavarojen hyödyntämiseen. Kaikkiin näihin voi sisältyä yhteisiä elementtejä työnohjauksen kanssa, mutta ne ovat useimmiten saatavilla vain uran alkuvaiheessa, eivätkä aina silloinkaan. Työnohjaus on laaja-alaisempaa, ja suunnattu ammatillisen kehittymisen ja työssä jaksamisen tukemiseen koko uran ajan.

Lääkäriliiton hallitus hyväksyi 22.3.2023 hyvän työpaikan kriteerisuosituksen, joka sisältää oikeuden työnohjaukseen, hyvään perehdytykseen, kouluttajalääkäri- ja esimiestyöhön sekä asianmukaisiin työjärjestelyihin (18). SLL Lääkärin työhyvinvointi - työryhmän loppuraportissa 21.9.2012 asetettiin tavoitteeksi, että kaikilla potilastyössä olevilla lääkäreillä on oltava lakisääteinen oikeus työnohjaukseen työsuhteesta riippumatta, ja että sekä lääkäreitä

että heidän esimiehiään koulutetaan ja informoidaan työnohjauksen merkityksestä.

Työturvallisuuslain 8§ mukaan työnantaja on tarpeellisilla toimenpiteillä velvollinen huolehtimaan työntekijöiden turvallisuudesta ja terveydestä työssä; toki tämä koskee myös mielenterveyttä, uupumisen ja masennuksen ennaltaehkäisyä. Terveystieteiden lain 78 c § määrää, että hyvinvointialueiden on järjestettävä toimiva työnohjaus henkilöstölle, joka työskentelee mielenterveyden hoitoa tai päihde- ja riippuvuushoitoa antavissa yksiköissä. Erikoisyksiköiden lisäksi näitä potilaita hoidetaan yhä enenevästi perusterveydenhuollossa, terveysasemilla, neuvoloissa, kouluterveydenhuollossa ja työterveysasemilla, joissa työnohjauskin siis olisi tarpeen.

Lääkärin ammattia pidetään yleisesti alttiina psyykkiselle ja eettiselle kuormitukselle, jonka määrä riippuu sekä työskentelyolosuhteista että persoonallisista tekijöistä, osin elämäkatsomuksesta. Mediassa keskusteltiin 2024 aiheesta esimerkiksi eutanasiakansalaisaloitteen, paperittomien hoidon muutosten ja lääkärin osa-aikatyön yleisyyden yhteydessä. Eettisen kuormituksen katsotaan syntyvän tilanteista, joissa lääkäri ei tiedä oikeaa eettistä toimintatapaa, tai kokee olevansa osana arvojen vastaista laiminlyöntiä tai vahingon tuottamista potilaille tai yhteisölle. Pitkäkestoinen kuormitus voi pahimmillaan aiheuttaa lääkärille moraalisen vamman jopa PTSD-tyyppisine seuramuksineen. Myös eettisiä ristiriitoja on mahdollista käsitellä työnohjauksessa.

Omalla pitkällä yleislääkärin urallani työkuormitus vaihteli sekä työkokemuksen että työtehtävän mukaan. Koin saavani apua tukea tarjoavista esimiehistä, hyvästä työilmapiiristä, hoidon jatkuvuudesta (väestövastuutyö), ratkaisukeskeisestä lähestymistavasta (psykoterapiaopinnot) ja moniammatillisen työn mahdollisuuksien paranemisesta paljon palveluita tarvitsevien tiimilääkärinä. Etenkin uran alussa ja erikoistumisvaiheen aikana sairaalatyössä oli vaikea erottaa, mikä stressi liittyi osaamattomuuteeni ja mikä lääketieteen mahdollisuuksien ja potilaan hoito-odotusten ristiriitoihin. Pitkäaikaisosastotyön vaikeimmat hoitopäätökset liittyivät huonosti peruskoulutuksessa opittuun oikeenmukaiseen hoitoon pitäytymiseen ja puutteellisiin sairaskertomustietoihin potilaan perustilasta. Organisaation toimimaton potilasohjaus sai minut lopettamaan keskitetyn päivystyksen vuorojen tekemisen. Uralleni mahtuu arviointi- ja hoitovirheitä ja muita traumatilanteita, jotka jäivät painamaan mieltä. Ainoa väylä taakan helpottamiseen oli kollegojen tai potilaan ja/tai heidän omaistensa kanssa puhuminen, mutta se ei ollut aina mahdollista tai riittävää. Tapaukset lisäsivät varovaisuutta, mikä oli osin hyödyllistä, mutta muuttui myös liialliseksi vaikeuttaen jatkossa potilastilanteiden arviointeja, lisäten epävarmuutta ja turhia lähetteitä. Olisin hyötynyt tutorlääkäristä ja säännöllisestä työnohjauksesta, joita kumpakaan ei tuolloin ollut saatavissa.

Etenkin uran alussa oli vaikea erottaa, mikä stressi liittyi osaamattomuuteeni ja mikä lääketieteen mahdollisuuksien ja potilaan hoito-odotusten ristiriitoihin.

Tutkimusten mukaan lääkäreiden työkuormitusta voidaan helpottaa toimivilla työjärjestelyillä, vaikutusmahdollisuuksilla omaan työhön ja moniammatillisella yhteistyöllä. Muita tiedettyjä apukeinoja ovat ainakin vertaistuki, hyvä esimiestyö, kouluttajalääkärit, työnohjaus ja työyhteisösoveltelu. Kaikkia mahdollisia helpottavaksi tiedettyjä apukeinoja lääkärintyön kuormituksen vähentämiseksi soisi soveltavan, koska kansanterveyden kivijalassamme, julkisessa terveydenhuollossa, on jatkuvan hoitotuloksiin vaikuttavan henkilöstöpulan lisäksi työssä jaksamisen ja pysymisen ongelmia, jotka osin johtuvat juuri työolosuhteiden, johtamisen ja työtä tukevien järjestelyiden, kuten työnohjauksen, puutteista.

Usein lääkärit kokevat hyväksi, että heidän työnohjaajallaan on lääkärin peruskoulutus, siksi 2010 perustettiin Lääkäriliittoon Lääkärityönohjaajat-alaosasto. Sen tehtävänä on edistää laadukasta lääkärityönohjaajien toteuttamaa työnohjausta lääkärintyöhön ja lääkäriskoulutukseen. Alaosasto toimii myös työnohjauskoulutuksen hankkineille lääkäreille verkostona ja yhteisenä edunvalvonnan ja toiminnan kehittämisvälineenä. Lääkäriliitto on 2016 alkaen ylläpitänyt verkkosivuillaan yhteystietolistaa työnohjausta toivoville lääkäreille niistä työnohjauskoulutuksen saaneista lääkäreistä, jotka alaostaston johtokunta on hakemuksesta hyväksynyt listalle. Alaosasto ei peri jäsenmaksua, ja liittymiseen riittää Lääkäriliiton jäsenyys ja kiinnostus työnohjaukseen.

Outi Seppälä

yleislääketieteen el, psykoterapeutti, työnohjaaja

Lähteitä:

www.laakariliitto.fi, haku: työnohjaus

Seppälä O. Lääkärin eettinen stressi- yleislääkärin käytännön näkökulmia. Duodecim 2025;141:325–7



Emmanuel Mwalumuli, Alinanuswe Kasililika ja Elina Lind Ateneumin alulassa. Kuva: Tapio Pitkänen

Emmanuel Mwalumuli puolisoineen Suomessa



Kuva: Tapio Pitkänen

Euroopan palliatiivisen yhdistyksen (EAPC, *European Association for Palliative Care*) 19. maailmankongressi pidettiin Helsingissä toukokuun lopussa. Yksi kongressin kaukaisista osallistujista oli tansanialainen Emmanuel Mwalumuli. Vuosina 2014–17 Emmanuel erikoistui Muhimbilin yliopistosairaalassa Dar-es-Salaamissa gynekologiaan ja obstetriikkaan Suomen Kristillisen Lääkäriseuran stipendiaattina. Lääkäriksi Emmanuel opiskeli Iteten ja myöhemmin Ilembulan sairaalassa työskennelleen isänsä jalanjäljissä ja oli valmistumisensa jälkeen itsekin töissä Ilembulassa. Sotimuksemme mukaisesti hän jatkoi erikoistumisensa jälkeen työtään Ilembulan sairaalassa vielä kaksi vuotta. Keväällä 2019 hän muutti etelätansanialaiseen Mbeyan kaupunkiin, jossa lastenlääkäri vaimo, Alinanuswe Kasililika, ja perheen lapset jo asuivat. Emmanuelin nykyinen työpaikka on Mbeyan keskussairaala (Mbeya Zonal Referral Hospital), joka palvelee noin 8 miljoonaa asukasta eteläisen Tansanian kuudella hallintoalueella. Emmanuel kuvailee työolosuhteitaan Mbeyassa hyviksi, joskin vauraampiin maihin verrattuna kehityskohteita toki vielä löytyy.

Palliatiivisesta lääketieteestä ja hoidosta Emmanuel kiinnostui professori Reino Pöyhiän innostamana. ”Tavattuani professori Reinon hänen vieraillessaan Ilembulassa aloin syvästi ymmärtää, miten palliatiivinen hoito ottaa huomioon koko ihmisen, ei vain hänen sairauttaan. Keskiössä ovat potilaan tarpeet, omat valinnat ja arvot. Palliatiivinen hoito tarjoaa potilaalle niin emotionaalista, hengellistä kuin käytännöllistäkin tukea.” Reino Pöyhiä oli avainhenkilö siinäkin, että osallistuminen maailmankongressiin Helsingissä mahdollistui. SKLS tuki matkaa pienellä osuudella.

”Helsingin konferenssi oli hienosti järjestetty. Tarjolla oli runsaasti uutta tutkimustietoa palliatiivisen lääketieteen ja hoidon viimeaikaisesta kehityksestä. Vien täältä mukana paljon ajatuksia siitä, miten palliatiivista hoitoa tulisi kehit-



Tapio Pitkänen on tuntenut Emmanuelin jo lapsena.
Jälleennäkeminen on aina ilo. Kuva: Elina Lind

tää omassa maassani. Olen myös entistäkin kiinnostuneempi itse panostamaan palliatiivisen lääketieteen jatko-opintoihin.”

Suomeen Emmanuel tuli yhdessä puolisonsa Alinanuswe Kasililikan kanssa. Alinanuswe oli aiemminkin käynyt Euroopassa, mutta Emmanuelille Suomen-matka oli ensimmäinen Afrikan mantereen ulkopuolelle. Alkukesäisen luonnon kauneus ja ympäristön puhtaus tekivät vaikutuksen, samoin ihmisten ystävällisyys ja vieraanvaraisuus. Touko-kesäkuun lämpötilat tosin yllättivät viileydellään. Etelä-Tansaniassa yhtä kylmää on vain keskellä talvea.

Alinanuswe ei osallistunut palliatiivisen hoidon konferenssiin, mutta hänkin sai pienen ammatillisen välähdyksen omalta alaltaan, kun hänelle järjestyi vierailu Helsingin uuteen lastensairaalaan. Alinanuswe on erikoistunut lastentauteihin ja ollut Etelä-Afrikassa kouluttautumassa lasten tehohoitoon. Tämänhetkessä työssään Mbeyassa hän ei koe pääsevänsä täysin käyttämään koko osaamistaan, vaan toivoo, että puitteet jatkossa kehittyisivät niin, että työ tulisi monipuolisemmaksi ja haastavammaksi. Emmanuelin osallistuessa konferenssiin Alinanuswe ehti Helsingistä käsin käväistä lyhyellä vierailulla ystävänsä luona Tukholmassa.

Ammatillisten rientojen ohessa pariskunta sai Suomen-vierailunsa aikana hieman tutustua Helsinkiin ja pääsi Reino ja Tiina Pöyhien opastuksella myös Tuusulaan kulttuurikierrokselle.

Emmanuelilla ja Alinanuswella on neljä lasta, 10- ja 8-vuotiaat (kaksoiset) työt sekä 6-vuotias poika. Vanhempien matkan aikana lapset olivat Emmanuelin äidin hoivissa. Perheen arjessa hänellä on muutenkin tärkeä rooli lastenhoitoapuna, jotta molempien vanhempien työssäkäynti on mahdollista.

Emmanuel kiittää lämpimästi Kristillistä lääkäriseuraa saamastaan tuesta; sekä erikoistumisopintojen aikana että nyt myös tämän matkan toteutumisesta. ”Olisi hienoa, jos voisin kasvatusten tavata kaikkien seuranne jäsenten kanssa. Mutta koska se ei nyt ole mahdollista, toivon, että tervehdykseni tavoittaa tätä kautta mahdollisimman monia. Lämmin kiitos tuestanne! Siunatkoon kaikkivaltias Jumala vieraanvaraista isäntäperhettämme ja teitä kaikkia.”

Elina Lind



Reino Pöyhä ja Emmanuel Mwalumuli Messukeskuksen edustalla. Kuva: Reino Pöyhä



Alinanuswe Kasililika pääsi tutustumaan Uuden lastensairaalan teho-osastoon. Kuva: Tiina Pöyhä

Nikean uskontunnustus 1700 vuotta



Vuonna 325 järjestettiin ensimmäinen ekumeeninen koko silloisen kristikunnan yhteen koonnut kirkolliskokous eli konsiili Nikeassa. Kokouksen keskeinen tehtävä oli päättää miten kristikunta sanoittaisi yhteisen uskonsa niin, että se olisi tiiviisti ilmaistavissa ja käytettävissä niissä yhteyksissä, jossa oli tarpeen ilmaista usko, kuten jumalanpalveluksissa. Oli tarpeen selvittää, mitä Kristuksen olemuksesta opetetaan.

Uskontunnustus sanoittaa sitä, mitä Jumala on meille tehnyt. Se on kertomusta Jumala teoista, joihin me luotamme, yhdyimme ja uskomme. Uskontunnustus on hyvä sanoma, sitä välitetään eteenpäin.

Nikean tunnustuksen varhaisina juurina ovat olleet kastetunnustukset, kuten on ollut myös apostolisen uskontunnustuksen taustalla. Jälkimmäinen on olemukseltaan selvemmin kastetunnustuksen muotoinen, sillä siinä uskontunnustus lausutaan henkilökohtaisesti: "Minä uskon..." Nikean uskontunnustus on selvemmin seurakunnan ja kirkon tunnustus, koska siinä tunnustetaan usko yhteisesti: "Me uskomme..."

Kummassakin uskontunnustuksessa on keskeistä uskon ilmaiseminen kolmiyhteiseen Jumalaan. Nikean uskontunnustuksessa näkyy se, että sitä laadittaessa oli tarpeen aiempaa tarkemmin ilmaista, millaiseen Jumalan Poikaan kirkko uskoo.

Vastaus harhaopetuksiin Jeesuksesta

Ajassa oli erilaisia käsityksiä Jeesuksen olemuksesta. Kristikunnassa oli alkanut levitä areiolaisuutena tunnettu opetus, joka sanoi Kristuksesta, että "oli aika, jolloin häntä ei

ollut". Tämä merkitsi sitä, että Poikaa ei pidetty yhtä ikuisena kuin Isä Jumalaa. Uusplatonilaisuudesta ja gnostilaisuudesta tulleiden vaikutteiden pohjalta Poikaa pidettiin luotuna välikappaleena, jolla Jumala lähestyi luomakuntaa. Hänellä oli muiden luotujen yläpuolella olevana Jumalan nimi, mutta ei jumaluutta siinä merkityksessä kuin Isällä. Vastaava harhaoppi sisältyy nykyään mm. Jehovan todistajien opetukseen.

Tästä nähtiin seuraavan selkeä ongelma. Luotu, joka ei ole yhteydessä Isän Jumalan olemukseen, ei viime kädessä voi ilmoittaa Jumalaa eikä Jumala tällaisessa liioin tule itse ihmisten keskelle eikä itse ole sovittamassa ihmiskuntaa eikä näin ollen ole liittämässä ihmiskuntaa yhteyteensä.

Raamatun opetus Jeesuksesta Kristuksesta, Jumalan Pojasta ymmärrettiin Nikean 325 konsiilissa niin, että hän on tosi Jumala, Isästä syntynyt, ei luotu, ainosyntyinen ennen aikojen alkua. Keskeistä oli että, hänen ymmärrettiin olevan tosi Jumala tosi Jumalasta, *samaa (yhtä) olemusta* (kreikaksi: homouusios) Isän kanssa. Yhdestä eli samasta olemuksesta Isän kanssa voisi myös käyttää ilmaisua, että he ovat yhtä olemista.

Tästä ymmärryksessä kiteytyivät keskeiset Nikean uskontunnustuksen muotoilut. Nikean konsiilin tunnustuksessa olivat vielä mukana anateemat eli tuomiot, joilla areiolaisuus osoitettiin harhaopiksi.

Kolmatta uskonkappaletta täydennettiin Konstantinopolissa

Nikean uskontunnustukseen nähtiin seuraavassa konsiilissa Konstantinopolissa vuonna 381 tarpeen liittää tarkempi osa

Nikean uskontunnustus on seurakunnan ja kirkon tunnustus

Pyhästä Hengestä, jotta uskontunnustus kuvaisi selvemmin Jumalan kolminaisuutta ja siten antaisi eheän kuvan Jumalasta. Samalla anateemat poistettiin. Ne antoivat tilaa kuvaukselle, jossa Pyhä Henki on Herra ja lähtee Isästä. Näin kuvattiin Pyhän Hengen jumaluus ja siten myös implisiittisesti se, että Pyhä Henki on samaa olemusta Isän ja Pojan kanssa. Tämä oli tullut jo Nikean muotoilussa esiin siinä, että Jeesus Kristus tuli lihaksi Pyhästä Hengestä ja neitsyt Mariasta. Niin syntyi Nikean-Konsantinopolin uskontunnustus, jonka tunnemme nimen lyhennytyssä muodossa Nikean uskontunnustuksena.

Lännessä täydennettiin myöhemmin Pyhää Henkeä koskevaa osuutta, joka kuvaa Pyhän Hengen lähtemistä Isästä, sanoilla "... ja Pojasta". Tämä lisäys tuli käyttöön vasta ekumeenisten kirkolliskokousten sarjan (kaikkiaan seitsemän) päätyttyä, joten idän kirkkoissa sitä ei käytetä, vaikka sitä ei mitenkään vääräksikään katsota. Siten ekumeenisessa muodossa Nikean uskontunnustusta käytettäessä siinä ei ole mukana tuota lisäystä.

Viimeinen sanamuoto saavutettiin Khalcedonissa

Jos aluksi kiistat olivat koskeneet Jeesuksen jumaluutta, niin seuraavaksi ne siirtyivät koskemaan hänen ihmisyytensä suhteessa hänen jumaluuteensa. Miten jumalallinen ja inhimillinen olemus saattoivat olla yhdessä? Näitä asioita pohdittiin mm. Efeson kirkolliskokouksessa 431. Kristuksen katsottiin olevan lihan puolesta samankaltainen kaikkien ihmisten kanssa, sillä vain silloin hän saattoi kärsiä meidän puolestamme. Nikean tunnustuksessa oli jo tehty selväksi hänen jumalallinen olemuksensa.

Khakedonin kirkolliskokouksessa 451 hyväksyttiin Kristuksen jumalallisen ja inhimillisen olemuksen yhteys yhdessä persoonassa paradoksin muodossa: Kristus on tosi Jumala ja tosi ihminen "sekoittamatta, muuttamatta, jakamatta, erottamatta". Inkarnaatiossa eli lihaksi tulemisessa luontojen ominaislaadut säilyivät. Kristuksen persoonana on yksi ja näiden kahden olemuksen yhteys siinä jää mysteeriksi.

Tämän kanssa harmoniassa voitiin sanoa, että Jumalalla on yksi olemus, mutta kolme persoonaa. Nikean-Konsantinopolin uskontunnustuksen perusmuotoilujen katsottiin jo kuvaavan kolminaisuutta riittävän hyvin.

Lopullisen vahvistuksen Nikean uskontunnustus sai Khalcedonin kirkolliskokouksen toisessa istunnossa v. 451.

Kalle Mäki
LL TM

Lukuvinkit:

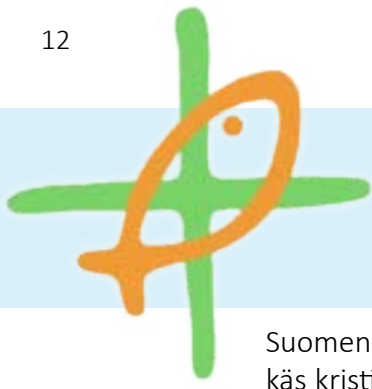
Philip Cary. Nikean uskontunnustus. Lyhyt johdatus.
Tomi Karttunen. Nikea 325. Jakamattoman kirkon perintö 2000-luvulla.



Nikean uskontunnustus

Me uskomme yhteen Jumalaan,
Kaikkivaltiaaseen Isään,
taivaan ja maan, kaiken näkyvän ja näkymättömän Luojaan.
Me uskomme yhteen Herraan, Jeesukseen Kristukseen,
Jumalan ainoaan Poikaan,
joka on syntynyt Isästä ennen aikojen alkua,
Jumala Jumalasta,
valo valosta,
tosi Jumala tosi Jumalasta,
syntynyt, ei luotu,
joka on samaa olemusta kuin Isä
ja jonka kautta kaikki on saanut syntynsä,
joka meidän ihmisten
ja meidän pelastuksemme tähden astui alas taivaista,
tuli lihaksi Pyhästä Hengestä ja neitsyt Mariasta
ja syntyi ihmiseksi,
ristiinnaulittiin meidän puolestamme Pontius Pilatuksen aikana,
kärsi kuoleman ja haudattiin,
nousi kuolleista kolmantena päivänä, niin kuin oli kirjoitettu,
astui ylös taivaisiin,
istuu Isän oikealla puolella
ja on kirkkaudessa tuleva takaisin tuomitsemaan eläviä ja kuolleita
ja jonka valtakunnalla ei ole loppua.

Me uskomme Pyhään Henkeen,
Herraan ja eläväksi tekijään,
joka lähtee Isästä ja Pojasta,
jota yhdessä Isän ja Pojan kanssa kumarretaan ja kunnioitetaan
ja joka on puhunut profeettojen kautta.
Uskomme yhden, pyhän, yhteisen ja apostolisen kirkon.
Tunnustamme yhden kasteen syntien anteeksiantamiseksi,
odotamme kuolleiden ylösnousemusta
ja tulevan maailman elämää.



Kristillistä opiskelijatoimintaa ympäri Suomen

Suomen jokaisen lääketieteellisen tiedekunnan opiskelijoiden keskuudessa toimii perinteikäs kristillinen kerho. Jokaisella kerholla on hieman omanlaisensa kulttuuri, mutta kaikkien sydämellä sykkii kaksi sydänääntä, kutsu elää kristittynä ja kutsu kasvaa lääkäriksi. Tässä terveisiä muutamalta paikkakunnalta.

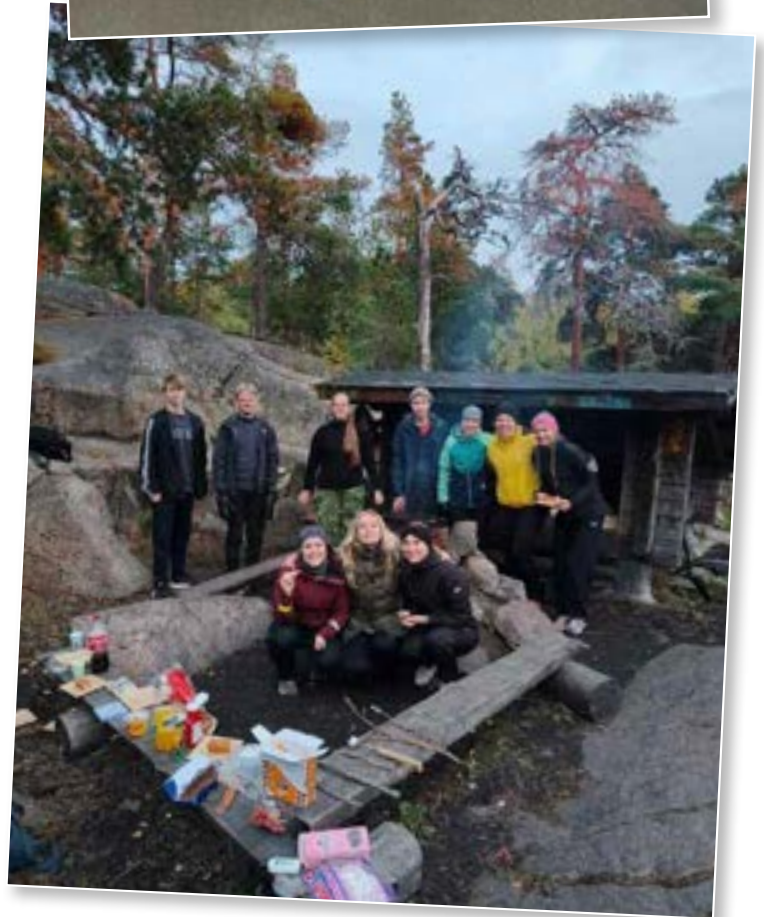


LUUKAS-KLUBI - TURKU

Luukas-klubi on SKLS:n ja Turun Lääketieteen Kandidaattiseuran kristillinen yhteisö, joka tarjoaa turkulaisille lääketieteen, hammaslääketieteen ja biolääketieteen opiskelijoille kristillisiin arvoihin pohjautuvaa toimintaa. Luukas-klubin tärkeimpänä toimintamuotona ovat noin kerran kuukaudessa järjestettävät Luukas-illat, joissa

vaihdetaan kuulumisia, syödään ja keskustellaan erilaisista lääketieteeseen liittyvistä teemoista kristinuskoon ja eettisiin pohdintoihin yhdistettynä. Iltoihin kutsutaan joskus myös eri terveydenhuoltoalan ammattilaisia jakamaan työkokemuksiaan ja elämäntarinoitaan sekä rohkaistamaan opiskelijoita ammattiin valmistumisessa.

Tänä syksynä lukuvuosi aloitetaan perinteisellä piknikillä, jonne mukaan kutsutaan kaikki toiminnasta kiinnostuneet. Myöhemmin syksyllä on luvassa metsäretki. Syksyllä järjestetään myös rukousaamupala/-iltapalahetkiä ja keksien leipomista kandiseuralaisille kerholaisten kiinnostuksen mukaan. Marraskuussa aloitetaan bänditreenit ja valmistelut Kandiseuran kauneimpia joululauluja varten. Kaikki halukkaat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan järjestelyihin. Vuosi huipentuu tähän suosittuun koko kandiseuralle järjestettävään tapahtumaan seuran kerhohuoneella.





ARBOR VITAE - TAMPERE

Me olemme Arbor Vitae, Tampereen lääketieteen kandidaattiseuran kristillinen kerho. Kokoamme yhteen kristittyjä lääkäriopiskelijoita eri vuosikursseilta, ja tavoitteemme on vahvistaa yhteyttä kristittyjen medisiinarien välillä.

Haluamme tarjota jokaiselle yhteisön, jossa voi jakaa elämää kristittyinä opiskelijana ja kasvaa kohti lääkäriyttä. Pyrimme järjestämään toimintaa muutaman kerran kuukaudessa. Usein kokoonnumme jonkun kerholaisen kotona esimerkiksi ruoanlaiton ja raamattupiirin merkeissä.

Yhteisiin hetkiin kuuluu myös lautapelejä ja elokuvailtoja sekä retkiä – esimerkiksi ruskaa ihailemaan. Toimintaamme kuuluvat myös pikkujoulut ja toisinaan jopa kevät- tai vuosijuhlat! Suunnitelmistamme on myös järjestää iltoja, joissa pureudutaan kristityille lääkäriopiskelijoille ajankohtaisiin aiheisiin, esimerkiksi puhujailloin muodossa.

Teemme yhteistyötä kandidaattiseuran kanssa ja olemme osallistuneet esimerkiksi fukseille suunnattuihin tapahtumiin, sillä pidämme tärkeänä pitää esillä kristillistä maailmankatsomusta opiskelijaelämän keskellä. Järjestämme myös koko kandidaattiseuralle vuosittain ilmaisen Kauneimmat joululaulut -tilaisuuden. Joulukerkkujen ja kauniiden sävelten ohella olemme saaneet mahdollisuuden jakaa osallistujille Sanaa matalalla kynnyksellä.

Toinen yhteistyökumppanimme on Tampereen kristilliset teekkarit (TkrT), joiden kanssa järjestämme yhteisen saunailan syksyisin ja joskus myös keväällä.

Yksi vuoden kohokohdista on tietenkin myös SKLS:n järjestämät opiskelijapäivät, jossa pääsemme tutustumaan ja viettämään aikaa yhdessä muiden kaupunkien opiskelijoiden kanssa! Yhteys Helsingin, Oulun, Kuopion ja Turun kerhojen kanssa on kullannarvoista.

Myös kaikki entiset arborlaiset ovat meille tärkeitä – ei olisi meitä ilman teidän panostanne kerhon eteen!

Pikkujoulut



Saunailta



Arborin joululaulut



RISTISIDE - HELSINKI

Vuosi 2025 alkoi Ristisiteessä leppoisasti, vuosi on juuri vaihtunut. Alfat ovat vihdoinkin päässeet viettämään oman lomansa ja zeetat viettäneet sitä viimeisen kerran ennen työelämään siirtymistä. Ristisiteen hallitus kokousti tammikuun lopulla, jossa valittiin uudet vastuunkantajat ja suunniteltiin tulevaa kevättä. Keväällä saatiin järjestettyä viisi suurempaa tapahtumaa raamisten ja tiistairukousten ohella.

Kevään ensimmäinen suurempi tapahtuma oli ystävänpäivätempaus! Tempauksen ideana oli leipoa ystävänpäiväkeksijä, jotka sittemmin jaettiin Mocsussa eli Helsingin lääkisopiskelijoiden oleskelutilassa. Tämä oli oiva tilaisuus jakaa evankeliumia kanssopiskelijoille. Keväällä myös porukka opiskelijoita Helsingistä kävi SKLS opiskelijapäivillä Karkussa ennen ystävänpäivätempausta.

Seuraava suurempi tapahtuma järjestettiin 13.3.2025. Tämä tapahtuma oli tietyllä tapaa hyvin erityinen, sillä sitä oli kuulema suunniteltu jo aiempina vuosina. Nyt se vihdoinkin toteutui (ainakin pilottiversiona). Nimittäin "Kysy kristityltä-paneeli". Paneeliin puhujina osallistuivat Jenni Routama, Ella Aaltonen, Rauno Naves ja Sakari Eskelinen. Lääketieteellisen kampuksen opiskelijat saivat tiedotuspostin kautta forms linkin, johon he pystyivät laittamaan anonymisti kysymyksiä. Kysymyksiä saimme erittäin paljon, josta olimme hyvin kiitollisia ja innostuneita! Myös itse paneelin aikana oli mahdollisuus laittaa anonymisti kysymyksiä flingan kautta. Paneeli järjestettiin naistenklinikan Seth Wichmann salissa ja Zoomin välityksellä. Paneeli oli hyvin onnistunut, mutta mikä tärkeintä – saimme murettua myyjettä Jeesuksen seuraamisesta ja jaettua Rakkauden sanomaa eteenpäin. Rukoilemme ja uskomme, että nämä istutetut siemenet itävät!

Kevään edetessä ja kiireiden lisääntymisestä huolimatta, ristisideläiset ovat käyneet tiistain aamurukouksissa ja raamiksissa. Ennen kuin ehdimme huomatakaan, niin pääsiäinen kolkuttikin jo ovella... Tämähän on mahtava tilaisuus jakaa Jeesuksen tarinaa hyvin luonnollisella tavalla, ajattelivat ristisideläiset! Siispä he tarttuivat tuumasta toimeen ja alkoivat leipoa porkkanakakkua ja piilottaa pääsiäismunia ympäri kampusta. Pääsiäismunien ympärille oli kiedottu Raamatunkohtia.

Mikä sen parempaa kuin muistuttaa myös itseämme siitä, mitä Jeesus teki ristillä puolestamme? Sehän on tietysti elokuvan katsominen. Kokoonnuimme pääsiäisen tienoilla katsomaan The Passion of the Christ -elokuvan!

Kevät huipentui toukokuun lopulla Ristisiteen ja JuRistin pitämään yhteispiknikkiin. JuRisti on Helsingin oikeustieteellisten opiskelijoiden epävirallisen virallinen kristitty kerho! Piknikillä pääsimme nauttimaan yhteisistä eväistä, uusista tuttavuuksista ja erittäin hyvästä hartauksesta. Hartauden aiheena oli köyhien, sorrettujen ja oikeudettomien auttaminen Raamatun näkökulmasta. Saimme kuulla hyvää pohdintaa, sekä lääkärin että juristin näkökulmasta, aiheeseen liittyen. Tulimme siihen lopputulokseen, että meidän ammattimme kohtaavat ainakin joissain määrin. Olemme ihmisten lähellä, kun he ovat elämänsä vaikeissa hetkissä tai avuntarpeessa. Jos kohtaamme heidät rakkaudella, kuten Jeesus opettaa, voimme palvella näitä ihmisiä ja parhaimmassa tapauksessa heijastaa Jumalaa itsemme kautta. Olemmekin me luotu Hänen kuvakseen, eikö?

Tuleva syksy tuo tullessaan myös uusia tuulia. Vanhat konkarit ovat siirtyneet työelämään, alfat ovat nyt beetoja ja uudet opiskelijat löytävät tiensä Ristisiteeseen tulevan syystarttin kautta. Olemme myös saaneet uusia jäseniä, uudestisyntyneitä veljiä ja sisaria, kevään ja kesän mittaa. Syksyllä tapahtumat ja opiskelijatoiminta jatkuu, jatkamme yhteistyötä myös JuRistin kanssa. Istuva puheenjohtaja on sitä mieltä, että tämä syksy tulee olemaan mielenkiintoinen, mutta jätetään se vielä arvoitukseksi.

Siunattua syksyä, alkavaa työ- ja opiskeluvuotta! (Ps. 29:11)

Toivoo Ristiside

Suurkiitos leipojille ja keksien jakajille! Saatiin kuulla myös hienoja todistuksia siitä, kuinka Jumala oli läsnä tuona päivänä <3



Paneelin mainos



Piknikki järjestettiin Sibeliuksenpuistossa, onneksi kevään syyssä oli hyvä



Jälleen suurkiitos leipojille ja jakajille! Jumala sai olla jälleen kerran tekemässä työtä tämän kaiken kautta! (Yksi pääsiäismunista on edelleen löytämättä... Piilotettiin varmaan liian hyvin)



Verkostoitumassa ensimmäisessä eurooppalaisessa terveyslähetyksen konferenssissa

Brittien Kristillinen Lääkäriseura CMF (Christian Medical Fellowship) järjesti ensimmäisen eurooppalaisen terveyslähetyksen konferenssin Partnership in Medical Mission Today 4.-6.7.25. Sain kunnian edustaa seuraamme siellä ja kertoa yhdessä seminaarissa SKLS:n terveyslähetyksen rahoituksen kehityksestä ja mahdollisuuksista. Päivien aikana kerroin muissa yhteyksissä myös eHealth-projektistamme, Nepalin selkäydin- ja päihdeprojekteistamme sekä muusta terveyslähetyksestä, mitä teemme, ja ne herättivät siellä kiinnostusta. Päiville osallistujia oli noin 80 ja heitä oli noin 15 eri maasta.

Konferenssi pidettiin perinteikkäässä London School of Theologyssä suurmetropolin alueella. Pääsin itse osallistumaan tänne 5.–6.7. Pohdin pitkään lähteäkö paikan päälle tai pitäisinkö puheenvuoroni etänä, mutta paikalle lähteminen oli todella viisasta, koska verkostoituminen eri henkilöiden kanssa paikan päällä osoittautui merkittäväksi. Järjestelytoimikunnasta vastasi CMF:n kansainvälisten asioiden koordinaattori Fi McLachlan, jonka kanssa olemme tehneet jo aiemmin yhteistyötä. Oli mukavaa nähdä hänet sekä CMF:n pj Mark Pickering muutenkin kuin vain videoyhteyden välityksellä. Molemmat ovat erittäin lämpimiä ja hienoja persoonia.

Itse tapahtuman teemaksi oli valittu kumppanuus, jonka merkitys nousikin kaikissa puheenvuoroissa vahvasti esille. Tämä konferenssi oli luontevaa jatkumoa Briteissä olleelle pohdinnalle, onko terveyslähetykselle enää tulevaisuutta ja onko tällaiselle kulttuurirajat ylittävälle työlle eettinen hyväksyntä? Tämä pohdinta liittyy vahvasti kolonialismin kipuihin, joihin on herätty vahvasti – valkoihoiset ovat ryöstäneet kehittyviä maita, ja sen perinnön läpikäynti on iso teema saarivaltiossa. Brittien CMF oli perustanut aiheen ympärille työryhmän, jonka tehtävä oli ollut arvioida ja tutkia tätä. He kirjoittivat selvityksen tuloksista lehdessään Triple Helixissä aiheessa mainion artikkelin, joka on kaikkien luettavissa talven 2024 numerossa otsikolla Western Saviours? Löydät sen suoraan myös <https://www.cmf.org.uk/article/western-saviours/>. Keskeisin sanoma on, että on aito tarve kulttuurirajat ylittävälle terveyslähetykselle, kun-

han huomioidaan nykyistä paremmin, että se toteutetaan aidossa kumppanuudessa, armollisesti ja nöyryydellä sekä kulttuurisensitiivisesti. Tämä oli ensimmäinen tärkeä anti konferenssista.

Toinen keskeinen havainto liittyi terveyslähetyskumppanuuksien mahdollisuuteen SKLS:n ja eri toimijoiden välillä. Lauantaina oli kaksi seminaarihuonetta varattu terveyslähetyksjärjestöiden esittelyä varten. Oli uskomattoman hienoa ja rohkaisevaa nähdä, että lähetyslääkäreitä tarvitaan hyvin erilaisiin tarpeisiin eri maihin lyhyempiin ja pidempiin kumppanuuksiin. Järjestöjen työ oli hyvin uskottavaa. Näiden ja useiden puhujien kanssa verkostoitumisen jälkeen tunsin uuden maailman avautuvan, kun näin eri maissa toteutettavaa työtä ja erilaisia lähetyssairaalaita sekä tunsin erilaisia mahdollisuuksia kumppanuudelle. Osalla näistä sairaaloista arvioitiin avoimesti, että tulevaisuus voi olla synkkä, mutta suurella osalla niiden merkitys ja elinkelpoisuus olivat huomattavia. Yhteistyö SKLS:n kanssa kiinnosti monia järjestöjä ja tahoja, ja nyt olisikin tuhannen taalan paikka päästä yhteistyöhön. Luultavasti järjestöjen mahdollisuudet rahoittaa suoraan yksittäisen lähetyslääkärin työtä voivat olla rajalliset, joten tämä kysymys on vielä näissä ratkomatta, mutta hyvin erityyppisiä tehtäviä olisi tarjolla. Eli jos olet kiinnostunut terveyslähetyksen parissa tehtävästä työstä, niin esillä olleiden 10-15 järjestön ja näiden muiden kontaktien kautta on todella mahdollista löytää mielekkäitä palvelupaikkoja lyhyempään tai pidempään työhön. Tämä eroaa siten suomalaisesta kentästä, jossa perinteiset lähetyksjärjestöt lähettävät lääkäreitä enää erittäin rajallisesti mihinkään.

Jos mielesi palaa lähteä terveyslähetykseen, niin olisitko yhteydessä joko minuun tai lähetyssihteerimme Sirpa Maijaseen, niin lähdetään katsomaan, millaista yhteistyötä voisi syntyä.

Kiitän SKLS:ää lämpimästi merkittävästä matkatuesta konferenssiin.

Markus Partanen
seuran pj



Paneelikeskustelu, vetäjänä Fi McLachlan ja puhumassa Florence Muiḡdi.

LÄHETYSLÄÄKÄRITILI: FI57 8000 1100 6702 81

VIITE

TANSANIA

viite 1180: yhteistyösairaaloiden palliatiivisen toiminnan tukeminen Tansaniassa	Tuemme tansanialaisten yhteistyösairaaloidemme palliatiivista toimintaa. Pääkeräyskohde on Illembulan sairaalan palliatiivisen toiminnan tukeminen.
viite 1025: Psykiatria Tansaniassa	Tuemme mielenterveyden edistämistä Tansaniassa. Pääkeräyskohteena Mateman ja Mchukwin sairaaloiden psykiatrisen toiminnan tukeminen.
viite 1216: Iteten sairaala, Tansania	Tuemme Iteten sairaalan toimintaa ja sen kehittämistä.

NEPAL

viite 1960: Green Pastures sairaala, Nepal	Tuemme Green Pastures-sairaalan toimintaa ja henkilökuntaa ja sairaalaa sen hoitaessa vähävaraisia potilaita.
viite 5267: Rise and Walk – ortopediaa Tansenin sairaalassa Nepalissa	Tuemme Tansenin sairaalan ortopedista toimintaa ja sen kehittämistä sekä ortopedi Maarit Valkealahden työtä Nepalissa.
viite 9069: Surkhetin sairaalan kuntoutustoiminnan tukeminen, Nepal	Tuemme Surkhetin sairaalan kuntoutustoiminnan kehittämistä. Ensijainen keräyskohde on "Access and inclusion"-kuntoutushankkeen omahoitusosuus. Ylijäävät varat käytetään sairaalan fysioterapiatyöhön.
viite 40031: Päihdetyö Nepalissa	Tuemme Nepalín päihdetyön kehittämistä. Työn ensijainen kohde on päihdekuntoutustoiminnan kehittäminen Tansenissa ja päihdekuntoutuskoulutuksen järjestäminen. Ylimääräiset varat käytetään päihdekuntoutustoiminnan kehittämiseen laajemmin Nepalissa.
viite 18160: Tansenin sairaalan synnytysosasto ja vastasyntyneet	tuemme Tansenin sairaalan synnytysosastoa ja vastasyntyneitä.

MUUT

viite 1009: missä tarve on suurin	Annamme tukea sinne, missä on eniten tarvetta, myös katastrofialueille.
viite 231219: Ukrainan katastrofiapu	Tuemme Ukrainan terveydenhuollon tarvikkeiden ja laitteiden sekä lääkkeiden hankintaa ja jakelua, mobiiliklinikatoimintaa sekä tarvittavaa kouluttamista. Tällä viitteellä tehdyt lahjoitukset ohjataan Ukrainan terveydenhuollon hyväksi.
viite 9014: yhteistyösairaaloiden laite- ja välinehankinnat	Tuemme yhteistyösairaaloiden tarvitsemia laite- ja välinehankintoja. Ensijainen keräyskohde on UÄ-laitehankinta Okhaldhungan sairaalaan Nepalissa
viite 2503: äitien ja lasten terveydenhuollon tukeminen Afganistanissa	Tuemme äitien ja lasten terveydenhuoltoa Afganistanissa. Ensijaisena keräyskohteena on Lalin alueen äiti-lapsi-työ Afganistanissa. Toissijaisena kohteena on mielenterveystyö Afganistanissa ja naisten kouluttaminen äitien ja lasten terveydenhuoltoon.
viite 2231: päihdetyön asiantuntija	Keräämme varoja päihdetyön asiantuntijan matkakulujen kattamiseen, toissijaisena kohteena päihdetyön tukeminen Tansenissa.

**Lahjoitukset seuran
kohteisiin voi tehdä nyt myös
MobilePayn kautta! Katso
numerot oheisesta taulukosta.**



Lahjoituskohde (viite ja nimi)	MobilePay -numero
1009 missä tarve suurin	97847
1025 psykiatria Tansaniassa	12501
1180 palliatiivinen Tansaniassa	18735
1216 Iteten sairaala Tansania	19548
1960 Green Pastures -sairaala	57166
231219 apu Ukrainaan	70391
2503 äiti-lapsi-työ	35143
40031 päihdetyö Nepalissa	84265
5267 Rise and Walk -ortopediaa	13787
9014 laitteita yhteistyösairaloille	90175
9069 kuntoutusta Surkhetissa	59690
18160 Tansenin sairaalan synnytysosasto	17053
2231 Päihdetyön asiantuntija	26354

Käytä viitenumeroa ohjaamaan tukesi haluamaasi kohteeseen

Kerättävillä varoilla on tarkoitus tukea ja edistää terveydenhuoltoa kehittyvissä maissa mm. tukemalla kehittyvien maiden terveydenhuoltoyksiköiden osaamisen lisäämistä ja laite- ja asiantuntija-avun hankintaa sekä yhteistyökumppaneiden tutkimus- ja kehityshankkeita. Lisäksi tuetaan kehittyvien maiden vähäosaisten terveyspalveluita, kehittyvien maiden yhteistyökumppaneita katastrofitilanteissa ja muita terveyslähety- ja kehitysyhteistyökohteita. Lahjoitusvaroja käytetään myös kehitysyhteistyö-hankkeiden omahoitusosuuksien kattamiseen ja rahoituksen hakemiseen, yhdistyksen omiin kehitysyhteistyöprojekteihin ja niiden valmisteluun, yhdistyksessä toimivien henkilöiden terveyslähety- ja kehitysyhteistyöhön tutustumisen ja kouluttautumisen kustannuksiin sekä terveyslähety- ja kehitysyhteistyöstä tiedottamiseen. Lisäksi lahjoitusvaroja käytetään seuran tavoitteiden tunnetuksi tekemiseen eri medioissa.

Lupa RA/2020/832

Green Pastures -sairaalan vuotava katto korjattu

INF-järjestön Green Pastures -sairaala ja kuntoutuskeskus on viime tilikaudella tarjottu 16712 fysioterapiasessiota sekä järjestetty 1894 apuvälinettä potilaiden liikkumisen ja itsenäisen toimeen tulon turvaamiseksi.

Viime vuonna sairaalan fysioterapiahallin katon ongelmat kasvoivat: vettä tuli sisään ja ilmanvaihto heikkeni tehden tilan kuumaksi.

Kiitos lahjoittajien seura pystyi tukemaan katon kunnostusta - katto on nyt korjattu ja INF on lähettänyt seuraavat terveiset:

"In just two weeks, the physiotherapy hall at Green Pastures Hospital received a complete transformation – a new roof and ceiling creating a cooler, leak-free space for stroke and spinal injury patients to regain mobility.

The renovation means patients can focus on recovery without the distraction of extreme heat or leaks in the monsoon. Your support makes environments like this possible."



Katto ennen korjausta



Katto korjauksen jälkeen



Iteten saiarala Tansaniassa



Apu Ukrainaan



Missä hätä on suurin



Päihdetyö Nepalissa



Kuntoutusta Surkhetissa





SKLS SYYSPÄIVÄT Raamattuopistolla 3.-5.10.2025

IHMISYYDEN KIPUPISTEITÄ JUMALAN RATKAISUJA

ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN 21.9.2025

<https://www.skls.fi/seura/syyspaivat-2025/>

Raamattuopistolle tulija: ilmoittautuminen päättyy 21.9.2025. Maksuton peruutus 21.9.2025 asti. Tämän jälkeen veloitamme 100 % osallistumismaksun arvosta.

Etäosallistuja: ilmoittautuminen päättyy 1.10.2025. Toimitamme linkit 3.10.2025.

MAJOITTUMINEN

Raamattuopistolla: Seuran käytettävissä on Raamattuopistolla 8 kahden hengen huonetta. Majoitus täysihoidolla Raamattuopistolla maksaa 2 hengen huoneessa 75 €/hlö/vrk. Majoitus varataan ja maksetaan erikseen Raamattuopistolle: vastaanotto ensisijaisesti info@sro.fi tai p. 09 512 3910, tietona: Suomen Kristillisen Lääkäriseuran syyspäivät.

Hotellissa: Vaihtoehtoisesti voit varata hotellimajoituksen esim.

- läheisestä Espoon Scandic -hotellista (kävellen Raamattuopistolle 2,6 km tai julkisilla + 1-1,5 km kävellen, n. 20 min) tai
- Hotel Arthurista Helsingin Rautatieaseman läheltä (lähijunnalla ja 1,25 km kävellen, n. 35 min)

Huomioithan, että kullakin majoituspaikalla on omat perustus- yms. sääntönsä majoituksen osalta.

OSALLISTUMIS- JA RUOKAILUMAKSUT

Osallistumismaksu kattaa ohjelman ja se maksetaan seuralle ennen syyspäiviä. Ruokailut kukin voi valita ilmoittautumisen yhteydessä ja ne maksetaan paikan päällä Raamattuopistolla.

Ohjelmaan lauantai-iltapäivänä kanavana kuuluvaan Katolisten sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöiden yhdistyksen Katsoten lasten hyvinvointiluennot kuuluvat paikan päälle osallistuvien ohjelman hintaan, etäosallistujat voivat ilmoittautua suoraan Katsotelle viim. 30.9.2025 info@katsote.fi (Katsoten seminaarin osallistumismaksu 20 €/hlö, maksetaan Katsotelle).

Osallistumismaksut	Jäsen tai jäsenen puoliso	opiskelija	nuori valmistunut ¹	ei-jäsen ²
RAAMATTUOPISTO				
perjantai	25	0	10	35
lauantai	82	20	60	92
sunnuntai	10	0	10	20
pe-la	93	18	63	103
la-su	80	18	63	90
pe-su	95	16	64	105
ETÄ				
perjantai	0	0	0	10
lauantai	40	10	10	50
sunnuntai	0	0	0	10

¹ vastavalmistuneella tarkoitetaan lääkäriä, hammaslääkärinä tai sairaanhoitajaa, jonka valmistumisesta on kulunut enintään kaksi vuotta

² ei jäseniä ovat muut kuin SKLS:n ja KHLS:n jäsenet. Tässä hinnat valmistuneille. Opiskelijoiden ja nuorten hintoihin lisätään ei-jäsenille 10 euroa

Ilmoittautumisen yhteydessä varataan ne ruokailut, mihin itse kukin haluaa osallistua. Raamattuopiston majoitukseen kuuluu täysihoito ruokailuineen. Tässä ruokailuiden hinnat:

Ruokailut päiväkävijöille	Aamiainen	Lounas	Kahvi	Päivällinen	Illapala
Perjantai	-	-	-	8	4
Lauantai	6,50	10	4,50	8	4
Sunnuntai	8,50	15	-	-	-

Päiväkävijöiden ja muualla kuin Raamattuopistolla majoittuvien ruokailut maksetaan Raamattuopistolle.

Raamattuopiston majoitukseen kuuluu täysihoito kaikkein ruokailuineen.

Lapset: Tällä kertaa lapsille ei ole omaa ohjelmaa eikä lastenhoitoa järjestetä.

PERJANTAI 3.10.2025

16.30 Päivällinen ja majoittuminen

18.00 Jumalan luonne

- ♦ Mitä kuuluu SKLS? Katsaus seuran toimintaan - Markus Partanen, SKLS:n pj
- ♦ Jumalan luonne - pastori Juha Vähäsarja
- ♦ Jumalan tunteminen elämäni voimavarana - Hanna Hakulinen, yleislääkäri
- ♦ musiikkia

20.00 iltapala halukkaille n. klo 20

20.45 alkaen sauna

LAUANTAI 4.10.2025

8.00 Aamiainen

8.45 Aamuhartaus

9.15 Katse nuoriin - miten tukea ja auttaa?

- ♦ Mitä nuoret kaipaavat? psykologi, raamatunopettaja Jan Cedercreutz
- ♦ Lasten ja nuorten traumatisoituminen - mikä avuksi? nuorisopsykiatri Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen
- ♦ Nuorten päihdeongelma - miksi ja miten auttaa. Päihdelääkärin pohdintoja, professori Kaarlo Simojoki

11.30 Lounas

12.30 Ansiomerkkien jako

12.45 Tukea rikoksen uhreille, palvelutoimintojen kehittämispäällikkö Maatu Arkio, Riku

13.30 Kanavat

- ♦ Vanhemmuuden haasteista, psykologi Jan Cedercreutz
- ♦ Päihdepotilaan kohtaamisesta lääkärin arjessa, päihdelääkäri Tarja Hietala
- ♦ Lääkäri psykiatrisena potilaana - usko koetuksella, nuorisopsykiatri Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen
- ♦ KatSoten seminaari - Lasten ja nuorten hyvinvointi, katsomme Raamattuopistolta etänä
 - ♦ Klo 13.25: Lapsuus vanhemman vakavan sairauden varjossa, vaativan erityistason psykoterapeutti Florence Schmitt;

14.30 Päiväkahvit

15.00 Iltapäivä

- ♦ Ulkoilua Gallträskin luontopolulla
- ♦ Tutustuminen Pyhän maan näyttelyyn Raamattuopistolla
- ♦ Katsote-seminaari 14.45-15.35: Lasten ja nuorten sukupuoli- ja seksuaalivähemmistö ja mielenterveys, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, LT Jari Sinkkonen

16.30 Päivällinen

17.30 Esirukousilta

- ♦ Esirukouksesta, pastori Mika Jantunen
 - ♦ kuulumisia SKLS:n lähetyskentiltä
 - ♦ esirukousta kotimaan ja ulkomaan kohteiden puolesta
 - ♦ musiikki Heikki Kärhä
- iltaohjelma jatkuu esirukouspalveluna

20.00 Iltapala

20.45 alkaen saunat

SUNNUNTAI 5.10.2025

8.00 Aamiainen

9.00 Musiikillinen aamuhartaus

9.15 Sodan jaloissa

- ♦ Sodan traumaista, Leena Kaartinen
- ♦ Traumaterapia ja sielunhoito sodan aikana

11.00 Raamattuopiston messu

12.30 Lounas

Psykologi, Raamatunopettaja ja Agape-keskuksen johtaja **Jan Cedercreutz** pureutuu kasvatukseen, vanhemmuuden ja nuorten haasteisiin yhdistäen kiintymysteoriaa ja Raamattua. Miten voisimme tukea nuoria paremmin ja itse voida vanhempina paremmin? Mistä löytyy voimavara, joka auttaa arjessa?



Pastori **Juha Vähäsarja** on *Elämä*-lehden päätoimittaja ja tietokirjailija. Hänet tunnetaan laajalle levinneistä hartauskirjoista ja Raamattuopiston nettisivuilla julkaistuista *Päivän sana*-teksteistä, jotka ylittivät viime vuonna miljoona avauskertaa. Myös sielunhoidolliset raamattuopetukset ja Radio Dein päivittäiset hartaudet ovat hänen tavaramerkkejensä



Mika Jantunen - rukoilija Jumalan armosta (Matt. 6:33).

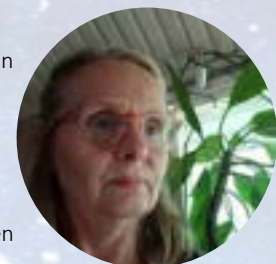
Mika ja Mirkka toimivat helluntai-karismaattisen Family-seurakunnan pastoreina Helsingissä. Mika on palvellut evankeliumin työssä nuoresta saakka. Hän on toiminut koordinaattorina erilaisissa seurakuntien yhteisissä missioissa. Mika ja Mirkka palvelevat TV7 ja Radio Patmoksen ohjelmien kautta. He palvelevat seurakuntia Sanan palvelijoina. Mika toimii Työntekijäverkoston puheenjohtajana. Hän kokee tärkeimmäksi tehtäväkseen esirukouksen ja lähetyskäsken toteuttamisen.



Kuva: TV7 arkisto

Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen on nuorisopsykiatri, kehitysvammalääkäri ja kohta lasten ja nuorten traumapsykoterapeutti, joka on ollut perustamassa kristillisen Hoitokoti Tulevaisuuden Portin. Hän näkee sekä uskon että lääketieteen Jumalan keinoina auttaa ihmisiä. Hänellä on myös kokemusta avun hakemisesta kummastakin, ja kuinka Jumala on mukana vaikeimpinakin hetkinä.

Tarja Hietala on päihdelääkäri, nuorisopsykiatri ja psykoterapeutti, jolla on kolmenkymmenen vuoden kokemus työstä lääkärinä päihdehoidon ja psykiatrian yksiköissä. Potilaat ovat olleet kaiken ikäisiä, teinistä ikääntyneeseen. Tarja Hietalan erityisen mielenkiinnon kohde ja tavoite ammatillisessa osaamisessa on onnistua kohtaamisessa vastaanotolla ja vuorovaikutuksella auttaminen. Syyspäivien kanavan sisältönä on käsitellä käytännönläheisesti vuorovaikutuksen erityispiirteitä kun hoitoa tarvitsevalle on vakava päihdehäiriö.



Maatu Arkiolla on pitkä ura Rikosuhripäivystyksen hankkeiden vetäjänä ja nykyisin hän toimii palvelutoimintojen kehittämispäällikkönä kehittämällä palveluita paremmiksi niitä tarvitseville. Tämän hetken yksi kehitys kohteita on työkalu rikoksen uhrin tunnistamiseen, jossa hyödynnetään tekoälypohjaisuutta. Hänellä on erittäin laaja näkökulma ja kokemus kaikenikäisten rikoksien uhrien auttamiseen.

Kaarlo Simojoki työskentelee tällä hetkellä Mehiläisen päihdepalvelujohtajana kehittäen päihdepalveluita niitä tarvitseville. Hän on Helsingin yliopiston päihdelääketieteen työelämäprofessori ja työskennellyt aiemmin pitkään A-klinikkasäätiöllä ja A-klinikka Oy:llä asiantuntijatehtävissä kohoten toimitusjohtajaksi. Hän on kansallisesti tunnetuimpia päihdelääketieteen osaajia ja asiantuntijoitamme.

Ajankohtaista



SKLS

**JUMALAN
ÄÄNEN
KUULEMINEN**

3 X ZOOM
23.9.
21.10
18.11.
KLO 18.30

1. JUMALAN ÄÄNEN KUULEMINEN ON OSA ELÄVÄÄ SUHDETTA JUMALAAN, EI SATUNNAINEN HENGELLINEN "LISÄKOKEMUS".
2. OPI TUNNISTAMAAN ERI TAVAT, JOILLA JUMALA PUHUU.
3. OIVALLA, ETTÄ JUMALAN ÄÄNEN KUULEMINEN ON ELÄMÄNTAPA.

UUSIMMAT VIDEOT

INTRA

Tarton yliopiston käytännöllisen teologian lehtori Kaido Soomin puheenvuorot

- ♦ "Lääkäri ihmisen ongelmien vastaanottajana ja auttajana"
- ♦ "Toivo tässä päivässä"

kts. www.skls.fi -> intranet -> Arkisto -> Kuvia ja videoita
tai intra.skls.fi/arkisto/kuvia-ja-videoita/

YOUTUBE

Prof. John Wyatt: Christianity and the Future of Humanity
<https://www.youtube.com/watch?v=EVtAN4Gtb1Q>

TT, rovasti Eero Junkkaala: Millaisella uskolla päästään taivaaseen?
<https://youtu.be/pZf-kzdWYqk>

TT, rovasti Eero Junkkaala: Mitä tarkoitetaan pyhityksellä?
<https://youtu.be/6vxCXCByqk>

Fingon jäsenkriteerit päivittyivät

Fingon jäsenyyden kriteerien päivittämisen tavoitteena on ollut määritellä tarkemmin kriteerit ja selkeyttää jäsenhakemusten käsittelyä. Fingon syyskokouksessa 2024 tehty päivitys on toteutettu Fingon linjausprosessin mukaisesti.

Fingo ry on yhteistyö- ja kattojärjestö, jonka tarkoituksena on edistää kestävästä kehitystä ja kansalaisyhteiskunnan vahvistumista globaalisti. Seura on Fingon jäsen, kuten oli sen edeltäjän KEPAn jäsenkin.

Fingon sääntöjen mukaan sen hallitus voi kirjallisesta hakemuksesta hyväksyä yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi jokaisen sen tavoitteet ja toiminnan hyväksyvän oikeuskelpoisen yhdistyksen tai säätiön. Sen lisäksi, mitä säännöissä sanotaan, jäsenyys edellyttää seuraavia asioita:

- ❖ jäsen noudattaa Suomen lakia ja sitoutuu kunnioittamaan ja edistämään perus- ja ihmisoikeuksia kaikessa toiminnassaan.
- ❖ jäsen sitoutuu YK:n Agenda2030-tavoitteiden ja niihin sisältyvän ketään ei jätetä jälkeen-periaatteen edistämiseen.
- ❖ jäsen sitoutuu ja noudattaa toimintaansa liittyviä kansainvälisesti yleisesti hyväksyttyjä periaatteita.
- ❖ jäsen tunnustaa suurten globaalien muutosten, kuten ilmastomuutoksen ja luontokadon, kasvavan eriarvoisuuden, demokratian heikkenemisen ja kansalaisyhteiskunnan kapenevan tilan todellisen uhan ja pyrkii toiminnassaan ratkaisemaan näitä haasteita.
- ❖ jäsen sitoutuu monimuotoisuuden arvostamiseen, eri lailla ajattelevien ihmisten kunnioittamiseen ja avoimen vuorovaikutuksen rakentamiseen heidän kanssaan.
- ❖ jäsen sitoutuu Fingon eettisen kehitysviestinnän ohjeiden noudattamiseen sekä vain faktoihin perustuvan tiedon välittämiseen toiminnassaan.
- ❖ jäsen jakaa Fingon toiminnan tarkoituksen ja tavoitteet sekä toimintaa ohjaavat arvot.
- ❖ jäsen noudattaa yleistä hyvää hallintotapaa yhdistyksen toiminnassa

Fingon eettisen kehitysviestinnän ohjeet koskevat kehitysviestintää ja varainhankintaa ja tarkoituksena on, että jäsenjärjestöt vievät näitä pikkuhiljaa eteenpäin. Ohjeiden läpileikkaava arvopäätös on, että "Viestintämme perustuu ihmisoikeuksien kunnioittamiseen ja edistämiseen sekä do no harm-periaatteeseen. Tavoitteenamme on edistää globaalia solidaarisuutta ja vähentää eriarvoisuutta."

Kehitysviestinnän ohjeiden kolme sitoumusta ovat

- ❖ ihmisten asettaminen etusijalle (mm. do no harm, kunnioitettava kertominen, jutussa esiintyviltä / huoltajilta lupa, viestintäsisältöjen riskien minimointi)
- ❖ eriarvoisuutta ylläpitävien stereotyyppien ja mielikuvien purkaminen (mm. yhdenvertaisuutta edistävä kieli ja kuva, todenmukainen konteksti, liiallisen yksinkertaistamisen välttäminen)
- ❖ yhdessä suunnittelemisen ja tekeminen (mm. ei mitään meistä ilman meitä -periaate, tarinat kerrotaan kertojan omilla sanoilla, helposti ymmärrettävä kieli)

Seuran hallitus on kokouksessaan 7/2025 päättänyt, että seura sitoutuu noudattamaan näitä Fingon jäsenkriteereitä.

THL tilastoraportti: raskaudenkeskeytykset kasvussa

Lakia raskauden keskeyttämisestä muutettiin 1.9.2023. THL julkaisi keväällä tilastoraportin raskaudenkeskeytyksistä 2024(1), ensimmäisestä kokonaisesta vuodesta lakimuutoksen jälkeen. Tässä muutamia poimintoja raportista ja THL:n tietokantaraporteista(2).

Raskaudenkeskeytysten määrä näyttää kääntyneen kasvuun

Vuosina 2000-2020 raskaudenkeskeytysten määrä väheni selvästi (10946 -> 8356). Erityisesti keskeytysten määrän väheni alle 20-vuotialla, johon THL:n raportin mukaan on vaikuttanut 2000-luvun alussa jälkiehkäisyn reseptipakon poisto 15 vuotta täyttäneiltä ja seksuaalikasvatuksen lisääminen pakolliseksi kouluissa sekä 2010-luvun loppupuolella maksuttoman ehkäisyn käyttöönotto.(1)

Vuosina 2023 ja 2024 keskeytysten määrä on lisääntynyt (vast. 8364 (1) ja 8645 (1,2) keskeytystä ja vast. 191,9 ja 197,5 keskeytystä/1000 elävänä syntynyttä(2)). V. 2024 vain ikäryhmässä 30-35 keskeytysten lukumäärä ei kasvanut (1).

Hyvinvointialueiden välillä selkeitä eroja

Raskaudenkeskeytyksiä tehtiin v. 2024 7,3/1000 vastaavanikäistä naista (3). Vaihtelu hyvinvointialueittain oli suurta: Ahvenanmaalla keskeytyksiä tehtiin 11,9/1000 vastaavanikäistä naista ja Kainuun hyvinvointialueella 4,8 (2).

Keskeytyksiä tehtiin v. 2024 197,5/1000 elävänä syntynyttä. Kuten edellä tässäkin vaihtelu hyvinvointialueiden välillä oli suurta: Ahvenanmaalla tehtiin 322,6 keskeytystä/1000 elävänä syntynyttä ja Keski-Pohjanmaalla 136,1 keskeytystä/1000 elävänä syntynyttä. (2)

Pieniä muutoksia

Vuosia 2022 (2) ja 2024 (1) verratessa

- keskimääräinen raskaudenkesto keskeytyshetkellä on lyhentynyt vuosien 2022 ja 2024 välillä 2,9 vrk (n. 5%) (1)
- ennen 9. raskausviikkoa tehtyjen keskeytysten määrä on noussut 77,1%:sta 81,4 %:iin ja ennen 12 raskausviikkoa tehtyjen keskeytysten määrä on noussut 91,4%:sta 92,7 %:iin
- kumpanakin vuonna lääkkeellisen raskaudenkeskeytyksen osuus oli 98,7%, mutta 1. trimesterin lääkkeellisen keskeytyksen osuus nousi 90,2%:sta 91,7%:iin (2)

Haasteina näinä vuosina nousevat esille seuraavat

- raskauden alkaessa ehkäisyä käyttämättömien määrä on noussut 37,6%:sta 42,8 %:iin (2)
- yli 36% keskeytyksen saaneista oli kumpanakin vuonna henkilöitä, joille oli tehty vähintään yksi keskeytys aiemmin
- kumpanakin vuonna hieman yli puolet keskeytyksen tehneistä oli synnyttänyt ainakin kerran

Raskauden keskeytyksiin liittyvissä tilastoissa on vuotuista vaihtelua jonkin verran, joten pienempien muutosten osalta kannattaa odottaa tulevia vuosia, jotta lakimuutoksen vaikutukset näkyvät.

1. Heino, A., Gissler, M (2025) Raskaudenkeskeytykset 2024. Tilastoraportti 20/2025. THL 23.4.2025. <https://www.julkari.fi/handle/10024/151359>
2. THL tilastot tietokantaraporteissa <https://thl.fi/tilastot-ja-data/tilastot-aiheittain/tietokantaraportit> -> Raskaudenkeskeytykset, haettu 23.-24.8.2025
3. Sotkanet <https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/haku?g=765>



Vastuunkantajien yhteystiedot

Toimisto

toimisto.skls(at)gmail.com
Sirpa Maijanen

HALLITUS

Puheenjohtaja

pj(at)sksl.fi
Markus Partanen

Varapuheenjohtaja

varapj(at)sksl.fi
Kalle Mäki

Sihteeri

sihteeri(at)sksl.fi
Hanna Hakulinen

Hallituksen jäsenet:

Robert Paul
Leena Uusitalo
Maarit Valkealahti
Päivi Mäki-Jokela
Hanna Hakulinen
Sini Vasara
Sakari Eskelinen

Hallituksen varajäsenet

Anna Numminen
Mari-Kaarina Hiltunen
Heli Keränen
Tarja Hietala
Timo Joensuu
Lotta Rantanen

KrLL TOIMITUSKUNTA

kristillinenlaakarilehti(at)gmail.com

TERVEYSLÄHETYKSEN TUEN TYÖRYHMÄ

terveyslahetyks(at)sksl.fi

JUNIORILÄÄKÄRIT

Junioreiden vastaava

juniorit(at)sksl.fi
Hanna Savioja

ALUEYHDYSHENKILÖT

Aluevastaava:

aluevastaava(at)sksl.fi
Leena Uusitalo

Hämeenlinna

hameenlinna(at)sksl.fi
Tuulikki Rintakumpu

Kajaani

kajaani(at)sksl.fi
Maarit Erola ja
Jenny Karjalainen

Kotka

kotka(at)sksl.fi
Pasi Pöllänen

Kuopio

kuopio(at)sksl.fi
Reetta Saari

Oulu

oulu(at)sksl.fi
Maarit Valkealahti ja
Tuula Pulska

Seinäjoki

seinajoki(at)sksl.fi
Leena Uusitalo

Tampere

tampere(at)sksl.fi
Arja Siirtola

Vaasa

vaasa(at)sksl.fi
Anna-Liisa Punto-Luoma

OPISKELIJATOIMIKUNTA

Opiskelijavastaava

opiskelijavastaava(at)sksl.fi

Fia Kulju (Oulu) ja

Rebekka-Emilia Santala (Turku)

Ristiside, Helsinki

ristiside(at)sksl.fi
Hanna Joronen (pj)

Luukas-klubi, Turku

luukasklubi(at)sksl.fi
Ilona Suominen (pj) ja
Matilda Suontama (pj)

Arbor vitae, Tampere

arborvitae(at)sksl.fi
Siiri Hyvärinen (pj)

Heräämö, Kuopio

heraamo(at)sksl.fi
Saara Saarinen (pj)

Henkireikä, Oulu

henkireika(at)sksl.fi
Aaro Anttila (yhteyshenkilö)

Hallituksen opiskelijajäsenet:

Sini Vasara (Tampere)
Sakari Eskelinen (Helsinki)



SKLS:n nettisivut osoitteessa

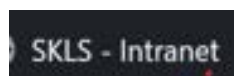
www.skls.fi



sivuilla mm. tapahtumatiedot ja
Kristillinen Lääkärilehti

SKLS:n intra osoitteessa

intra.skls.fi



intrassa mm. keskustelupalsta,
hengellinen huolto,
arkisto ja erilaisia lomakkeita

SKLS on YouTubessa nimellä

SKLS-FCMS



Kanavalla videoita
seuran tilaisuuksista.



KOKOUSHUTSU

Suomen Kristillisen Lääkäriseuran **sääntömääräiseen syyskokoukseen** tiistaina 21.10.2025 klo 18.30

Seuran sääntömääräinen syyskokous pidetään etänä (kts. linkki alla). Kokouksessa käsitellään sääntömääräisten asioiden lisäksi puheenjohtajan valinta, sijoitustoiminta, lähetystilien varojen alkuperän selvitys ja jatkotoimenpiteet.

Kokouksen alussa kuulemme Veli-Pekka Joki-Erkkilän puheenvuoron "Opi tunnistamaan eri tavat, joilla Jumala puhuu" (2. osa syksyn opetussarjasta "Jumalan äänen kuuleminen")

Tervetuloa!

- *Hallitus*

Liity kokoukseen tietokoneella, tabletilla tai älypuhelimella:

<https://us02web.zoom.us/j/83131823513?pwd=olPsohb7ezgFbc6ck6Jv8oFlacGbDe.1>

Meeting ID: 831 3182 3513

Passcode: 985802

tai ole mukana puhelimitse:

One tap mobile

+358942451488,,83131823513#,,,,*985802# Finland

+358972522471,,83131823513#,,,,*985802# Finland

Meeting ID: 831 3182 3513

Passcode: 985802

Ohjeet kokoukseen liittymistä varten:

<https://us02web.zoom.us/join/83131823513/invitations?signature=ASJwEXev7DfLm79VFh-KpoEZtyenYDgCnXr7fsXYTqk>



HALUATKO MUISTUTUKSIA SEURAN TULEVISTA TAPAHTUMISTA?

Haluaisitko tietää esimerkiksi, koska jokin puheenvuoro on katsottavissa videona? Tai haluatko saada muistutuksen seuran tulevasta tapahtumasta? Näistä kerrotaan **seuran omassa WhatsApp-kanavassa** muiden seuran ajankohtaisten asioiden kanssa.

Voit liittyä tähän kanavaan avaamalla laitteessasi, jossa on WhatsApp, tämän linkin:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaYnaXmG8l5AiSoAv108>

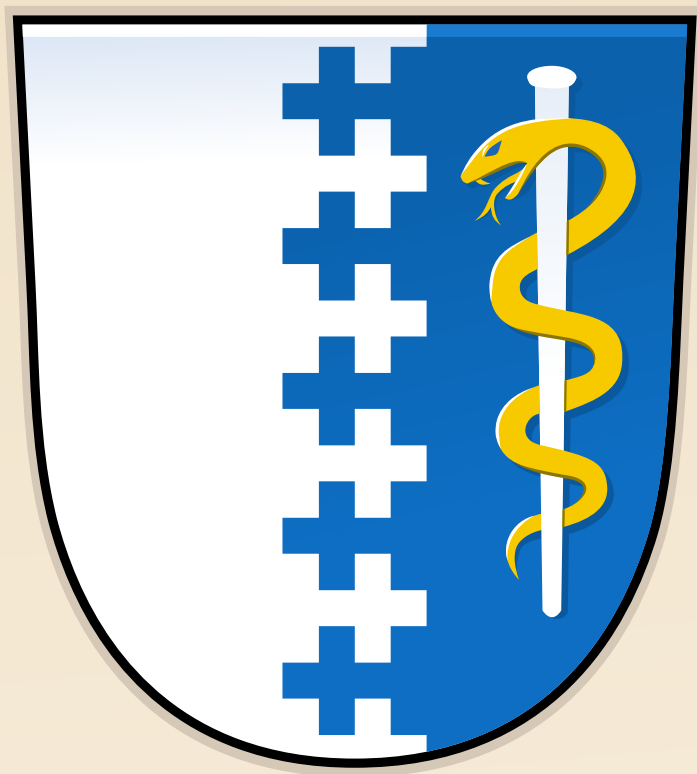


ONKO ELÄMÄSSÄSI MUUTOKSIA?

Menitkö naimisiin? Vaihdoitko työpaikkaa? Lähditkö ulkomaille kehitysyhteistyöhön? Täytitkö 75 vuotta?

Voit helpoiten ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi tai tehdä jäsemaksualennushakemuksen seuran intran lomakkeilla tai laittamalla sähköpostia SKLS:n toimistolle ([toimisto.skls\(at\)gmail.com](mailto:toimisto.skls(at)gmail.com)).

Lisätietoa jäsenmaksualennuksista kts. <https://www.skls.fi/seura/jasenhakemus/>



SKLS

Suomen Kristillinen
Lääkäriseura ry



Finlands Kristna
Läkarförbund rf